


«Утверждаю»
Руководитель Центра тестирования
Боровичского муниципального района

В.В. Тимофеев

Организация работы по сдаче норм ВФСК ГТО в образовательных учреждениях

(Для руководителей и преподавателей физической культуры.)

1. Оказание консультативной, методической и практической помощи желающим подготовиться к выполнению нормативов и требований комплекса ГТО.
2. Осуществление контрольных тестирований для предварительной оценки уровня подготовленности к выполнению нормативов золотого, серебряного или бронзового знака отличия комплекса ГТО.
3. Пропаганда и популяризация, в том числе личным примером, комплекса ГТО.
4. Результатом работы по подготовке к тестированию должно стать освоение методик выполнения тестов (испытаний) комплекса ГТО, навыков самоподготовки физического развития, здоровья и выносливости и методов их коррекции.
5. Организация работы по формированию у учащихся знаний и умений в области физической культуры и спорта и оценке их уровня.
Требования к оценке уровня знаний и умений включают проверку знаний по следующим вопросам:
 - влияние знаний физической культуры на состояние здоровья, повышение умственной и физической работоспособности;
 - гигиена занятий физической культурой;
 - основные методы контроля физического состояния при занятиях различными физкультурно- оздоровительными системами и видами спорта; - основы методики самостоятельных занятий;
 - основы истории физической культуры и спорта.
6. Оказание помощи в регистрации на сайте ГТО (gto.ru) и получении универсального идентификационного номера участника (IDномер участника)
7. Организация проведения тестирования (в соответствии с «Порядком организации и проведения») в образовательной организации во время проведения «Дней здоровья» и других спортивных мероприятий с обязательным приглашением представителей судейской коллегии Центра тестирования (по предварительной заявке в Центр) и соответствием спортивных площадок, проводимым видам испытаний.
8. Оформление и предоставление (заблаговременное) в Центр тестирования коллективных заявок (на основании и по предоставлению личных заявок желающих) для прохождения тестирования учащимися в местах тестирования (утвержденных Центром тестирования) по графику и согласованию.