



**Порядок
организации и проведения тестирования по нормам ВФСК ГТО
на площадках тестирования Боровичского муниципального района
для участников, претендующих на награждение соответствующими
знаками отличия комплекса.**

1. Зарегистрироваться на сайте ГТО и получить универсальный идентификационный номер участника (IDномер участника).
2. Пройти медицинское обследование и получить медицинское заключение о допуске к занятиям физической культурой и спортом и спортивным соревнованиям.
3. Обратиться на площадку тестирования, где вы желаете пройти испытание (или непосредственно в Центр тестирования), для оформления заявки на прохождение тестирования (Прил.№1).

К заявке прилагаются две фотографии размером 3х4 см. При прохождении участником очередного тестирования в заявке указывается только фамилия, имя, отчество (при наличии), номер участника и выбранные для выполнения виды испытаний (тестов). В случае изъявления желания несовершеннолетним пройти тестирование, заявка подается его законными представителями. Допускается прием коллективных заявок, при выполнении условий указанных выше. Коллективные заявки подаются заблаговременно. (Прил.№2)

4. Получить допуск к прохождению тестирования и получить учетную карточку для учета выполнения государственных требований при наличии:
 - документа удостоверяющего личность (паспорт, до 14 лет- свидетельство о рождении);
 - медицинского заключения о допуске к занятиям физической культурой и спортом, спортивным соревнованиям.
 - Уникального идентификационного номера (ID номер участника).

Учетная карточка для учета выполнения государственных требований выдается один раз и является постоянной. (Прил.№3.)

5. Непосредственное выполнение гражданами нормативов Комплекса по видам испытаний.

Выполнение испытаний, включая разминку и разъяснение типовых ошибок, подробно описаны в Методических рекомендациях по выполнению видов испытаний (тестов), входящих в Комплекс ГТО.

В целях реализации участниками своих физических возможностей, тестирование по видам испытаний (тестов) проводится в последовательности, установленной настоящим Порядком:

Для подготовки к выполнению каждого вида испытания (теста) участники выполняют физические упражнения под руководством специалиста в области физической культуры и спорта или самостоятельно;

Последовательность проведения тестирования по видам испытаний (тестов) заключается в необходимости начать тестирование с наименее энергозатратных видов испытаний (тестов) и предоставлении участникам достаточного периода отдыха между выполнением нормативов, установленных государственными требованиями.

Тестирование, позволяющее определить уровень развития физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков, осуществляется в следующей последовательности по видам испытаний (тестов) для оценки:

- гибкости;
- координационных способностей;
- силы;
- скоростных возможностей;
- скоростно-силовых возможностей;
- прикладных навыков;
- выносливости.

Соблюдение участниками последовательности выполнения тестирования, а также соблюдение государственных требований осуществляется спортивным судьей.

6. Для получения допуска к прохождению очередного тестирования участник представляет на площадку тестирования учетную карточку для учета выполнения государственных требований и медицинское заключение.
7. В случае, если участник не прошел тестирование, он имеет право пройти повторное тестирование, график которого определяется Центром тестирования и размещается на сайте в срок, определяемый центром тестирования.
8. После тестирования по каждому виду испытаний (тестов) ознакомиться с результатами у спортивного судьи.
Результаты тестирования каждого участника заносятся спортивным судьей в протокол выполнения государственных требований, который передается для обработки и хранения в Центр тестирования (копия в последствии размещается на сайте для ознакомления участниками).
9. После внесения результатов тестирования участника в протокол выполнения государственных требований, результаты тестирования участника заносятся в учетную карточку для учета выполнения государственных требований.
10. Протокол выполнения государственных требований, который передается с площадок тестирования в «Центр тестирования», является основанием для представления участника к награждению соответствующим знаком отличия комплекса.

Дополнение: Тестирование проводится на площадках тестирования по графику или согласованию с «Центром тестирования», а также во время проведения спортивно-массовых мероприятий, соревнований, «Дней здоровья» при условии участия судейской коллегии Центра тестирования, при соблюдении данного порядка и соответствия мест проведения!!!

Настоящий порядок организации и проведения тестирования населения в рамках ВФСК ГТО разработан в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 г. № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2014, № 13, ст. 1452), пунктом 18 Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 г. № 540 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2014, № 25, ст. 3309) и пунктом 14 плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р (Собрание законодательства Российской Федерации, 2014, № 27, ст. 3835); на основании «Порядка организации и проведения тестирования населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)», утвержденного приказом Министерства спорта РФ от 29.09.14г. №739.