



<p>Утверждаю:</p> <p>Заведующий отделом по физической культуре и спорту Администрации Боровичского муниципального района</p>  <p><i>[Signature]</i> С.В. Сорокин</p> <p>« 11 » 20 15 г.</p>	<p>Утверждаю:</p> <p>Директор ОГБПОУ «Боровичский автомобильно-дорожный колледж»</p>  <p><i>[Signature]</i> А.И. Макаров</p> <p>« 11 » 20 15 г.</p>
--	---

**План мероприятий по реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» на в 2015-2016 учебный год**

**Цель:** сохранение и укрепление здоровья студентов и сотрудников колледжа средствами физической культуры и спортом через подготовку физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

**Задачи:**

1. Изучить нормативно–правовую базу, определяющую правовое поле процесса внедрения комплекса ГТО в образовательной организации.
2. Вести активную пропаганду занятий физической культурой и спортом как составляющей здорового образа жизни.
3. Организовать подготовку и сдачу нормативов ГТО среди студентов и работников колледжа.

**Ожидаемый результат:**

1. Увеличение обучающихся, способных освоить приемы сохранения своего здоровья;
2. Привлечение всех участников образовательного процесса к регулярным занятиям физической культурой;
3. Повышение интереса обучающихся к развитию физических и волевых качеств, готовности к защите Отечества;
4. Популяризация ЗОЖ и укрепление здоровья сотрудников колледжа.

№ п/п	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственный
1.	Изучение нормативно- правовых документов	В течение года	Заместитель по УР И.Г.Лобанова, заместитель по ВР Е.А. Овчинникова, руководитель физ- воспитания Е.В. За- варуев
2.	Формирование группы по реализации внедрения норм ГТО.	До 25.12.15	заместитель по ВР Е.А. Овчинникова, руководитель физ- воспитания Е.В. За- варуев
3.	Мониторинг состояния здоровья и уровня физической подготовленности студентов 1-4 курсов	До 30.10.15	Преподаватели фи- зической культуры Е.В. Заваруев, Ю.Е. Назаров
4.	Формирование комиссии по приему испытаний ВФСК «ГТО»	До 25.12.15	Заместитель по УР И.Г.Лобанова, заместитель по ВР Е.А. Овчинникова
5.	Организация индивидуальной работы по совершенствованию физического развития студентов, не выполняющих нормативы на уроках физической культуры	В течение года	Преподаватели фи- зической культуры Е.В. Заваруев, Ю.Е. Назаров

6.	Проведение классных часов, направленных на пропаганду и воспитание ЗОЖ	По плану работы кураторов до 29.05.16	Кураторы учебных групп, студенты специальной медицинской группы
7.	Организация работы спортивных секций	До 15.09.15	Тренеры: Е.В. Заваруев, С.С. Корнетов, Ю.Е. Назаров
8.	Подготовка и утверждение календарного плана физкультурно-массовой и спортивной работы на 2015-2016 год	До 20.09.15	заместитель по ВР Е.А. Овчинникова, руководитель физвоспитания Е.В. Заваруев
9.	Обновление материальной базы для сдачи норм ГТО.	До 29.02.16	Руководитель физвоспитания Е.В. Заваруев
10.	Создание секций для преподавателей и студентов по подготовке к сдаче норм ГТО	До 25.12.15	заместитель по ВР Е.А. Овчинникова, руководитель физвоспитания Е.В. Заваруев
11	Оформление информационного стенда о комплексе ГТО, его структуре, целях, задачах, ступенях и нормативах.	До 10.02.16	заместитель по ВР Е.А. Овчинникова, руководитель физвоспитания Е.В. Заваруев
12.	Проведение мероприятий по популяризации деятельности НРО	До 30.04.16	заместитель по ВР Е.А. Овчинникова,

	ОГ ФСО «Юность России»		преподаватели физической культуры
13.	Проведение спартакиады среди студентов и сотрудников по нормативам комплекса ГТО, сдача норм ГТО	По графику	Комиссия в составе: директор колледжа А.И. Макаров, преподаватели: М.С. Гайдукова, Е.В. Заваруев, Ю.Е. Назаров.
14	Размещение информации о ходе проведения ВФСК «ГТО» на сайте колледжа	Постоянно	заместитель по ВР Е.А. Овчинникова, руководитель физвоспитания Е.В. Заваруев
15	Составление отчета об итогах реализации внедрения ВФСК	До 20.06.16	заместитель по ВР Е.А. Овчинникова, руководитель физвоспитания Е.В. Заваруев

Руководитель физвоспитания Зав (Заваруев Е.В.)

Согласовано:

Заместитель по ВР Ов (Овчинникова Е.А.)