**Тематическое планирование учебного процесса**

|  |  |
| --- | --- |
| Учебная группа | 1111 |
| Дисциплина | Физическая культура |
| Преподаватель | Заваруев Е.В. |
| Период | 21.09.2020-04.10.2020 (2 недели) |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата выполнения  (в соотв. с расписанием аудиторных учебных занятий) | Тема занятия  (в соответствии с календарно-тематическим планированием) | Кол. час. | Алгоритм выполнения задания | Контроль |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 21.09.2020 | Физическая культура личности человека, физическое развитие, физическое воспитание, физическая подготовка и подготовленность, самовоспитание. | 2 | 1.Ознакомиться с теоретическим материалом, скачав файл «Ф.К»  2.Записать в тетрадь ключевые понятия  (физическое развитие, физическое воспитание, физическая подготовка и подготовленность,сила,быстрота,ловкость,выносливость,скорость,координационные способности.) | Фото конспекта  направить преподавателю  21.09 на электронную почту fizsportbadk@mail.ru |
| 28.09.2020 | Лёгкая атлетика.  Техника бега на средние дистанции | 2 ч. | 1.Зарегистрироваться на сайте <https://resh.edu.ru/>  (при регистрации выбираем-«родитель»)  1.Ознакомиться с теоретическим материалом, пройдя по ссылке <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3933/conspect/171004/> и с техникой бега на средние дистанции  <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3933/main/171009/>  2. Выполнить контрольные задания по ссылке  1) <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3933/control/1/171020/>  2) <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3933/control/2/171023/> | Результаты контрольных заданий  (скриншот) направить преподавателю  28.09 на электронную почту fizsportbadk@mail.ru |
| 29.09.2020 | Лёгкая атлетика.  Прыжки в длину. | 2 ч. | 1.Ознакомиться с теоретическим материалом, пройдя по ссылке <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3690/conspect/77548/> и с техникой выполнения прыжка в длину <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3690/main/77553/>  2. Выполнить контрольные задания по ссылке  1) <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3690/control/1/77565/>  2) <https://resh.edu.ru/subject/lesson/3690/control/2/77568/> | Результаты контрольных заданий(скриншот) направить преподавателю  29.09 на электронную почту fizsportbadk@mail.ru |

Уважаемые студенты! Если возникают вопросы,связаться с преподавателем можно по электронной почте fizsportbadk@mail.ru или в социальной сети ВК.