**Тематическое планирование учебного процесса**

|  |  |
| --- | --- |
| Учебная группа | 4131 |
| Дисциплина | Физическая культура |
| Преподаватель | Заваруев Е.В. |
| Период | 16.11.2020-29.11.2020 (2 недели) |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата выполнения  (в соотв. с расписанием аудиторных учебных занятий) | Тема занятия  (в соответствии с календарно-тематическим планированием) | Кол. час. | Алгоритм выполнения задания | Контроль |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 20.11.2020 | Баскетбол.  Броски мяча по кольцу с места, в движении. | 2 ч. | 1.Ознакомиться с теоретическим материалом, скачав файл  **“Броски мяча”**  2. Выполнить контрольные задания,  скачав файл  **“Задания. Броски мяча”** | Результаты контрольных заданий  (в виде текста, скриншота или файла Word ) направить преподавателю  20.11 на электронную почту fizsportbadk@mail.ru |
| 27.11.2020 | Общая физическая подготовка.  Комплексы общеразвивающих упражнений, в том числе, в парах, с предметами. | 2 ч. | 1.Скачать файл «комплекс ОРУ», ознакомиться с упражнениями, выполнить комплекс.  2.Составить комплекс общеразвивающих упражнений с предметами или с партнером(на выбор).Комплекс должен включать упражнения на все основные группы мышц, общее количество упражнений не менее 10. | Составленный комплекс упражнений в электронном виде направить преподавателю  27.11 на электронную почту fizsportbadk@mail.ru |

Уважаемые студенты! Если возникают вопросы, связаться с преподавателем можно по электронной почте fizsportbadk@mail.ru или в социальной сети ВК.