**Тематическое планирование учебного процесса**

|  |  |
| --- | --- |
| Учебная группа | 3141 |
| Дисциплина | Физическая культура |
| Преподаватель | Заваруев Е.В. |
| Период | 18.01.2021-31.01.2021 (2 недели) |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата выполнения  (в соотв. с расписанием аудиторных учебных занятий) | Тема занятия  (в соответствии с календарно-тематическим планированием) | Кол. час. | Алгоритм выполнения задания | Контроль |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 20.01.2021 | Волейбол  Стойки и перемещение в волейболе. | 2 ч. | 1.Ознакомиться с теоретическим материалом, скачав файл  **“ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ МАТЕРИАЛ по теме -Стойки и перемещение в волейболе»”**  2. 2. Выполнить контрольные задания,  скачав файл  **Задания по теме «Стойки и перемещение в волейболе»** | Результаты контрольных заданий  (в виде текста, скриншота или файла Word ) направить преподавателю  20.01 на электронную почту fizsportbadk@mail.ru |
| 22.01.2021 | Волейбол  Подачи мяча. | 2 ч. | 1.Ознакомиться с теоретическим материалом, скачав файл  **“ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ МАТЕРИАЛ по теме -Подачи мяча в волейболе»”**  2. 2. Выполнить контрольные задания,  скачав файл  **Задания по теме «Подачи мяча в волейболе»** | Результаты контрольных заданий  (в виде текста, скриншота или файла Word ) направить преподавателю  22.01 на электронную почту fizsportbadk@mail.ru |
| 27.01.2020 | Волейбол.  Передачи мяча. | 2 ч. | 1.Ознакомиться с теоретическим материалом, скачав файл  **“ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ МАТЕРИАЛ по теме -Передачи мяча в волейболе”**  2. Выполнить контрольные задания,  скачав файл  **Задания по теме «Передачи мяча в волейболе»** | Результаты контрольных заданий  (в виде текста, скриншота или файла Word ) направить преподавателю  27.01 на электронную почту fizsportbadk@mail.ru |
| 29.01.2020 | Волейбол.  Нападающие удары. | 2 ч. | 1.Ознакомиться с теоретическим материалом, перейдя по ссылке  **http://www.dinamo-vgu.ru/sport/napadajushhij-udar-v-volejbole/**  **2.Посмотреть видео по ссылке**  **https://yandex.ru/video/preview/?filmId=10439656228444803329&text=%D0%BD%D0%B0%D0%BF%D0%B0%D0%B4%D0%B0%D1%8E%D1%89%D0%B8%D0%B9+%D1%83%D0%B4%D0%B0%D1%80+%D0%B2+%D0%B2%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B9%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B5**  2. Выполнить контрольные задания,  скачав файл  **Задания по теме «Нападающие удары»** | Результаты контрольных заданий  (в виде текста, скриншота или файла Word ) направить преподавателю  29.01 на электронную почту fizsportbadk@mail.ru |

Уважаемые студенты! Если возникают вопросы, связаться с преподавателем можно по электронной почте fizsportbadk@mail.ru или в социальной сети ВК.