**Тематическое планирование учебного процесса**

|  |  |
| --- | --- |
| Учебная группа  | 2161 |
| Дисциплина | Физическая культура |
| Преподаватель | Заваруев Е.В. |
| Период | 22.02.2021-07.03.2021 (2 недели) |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата выполнения (в соотв. с расписанием аудиторных учебных занятий) | Тема занятия (в соответствии с календарно-тематическим планированием) | Кол. час. | Алгоритм выполнения задания | Контроль |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 02.03.2021 | Общая физическая подготовка | 2 ч. | 1**.**Зарегистрироваться на сайте <https://user.gto.ru/>, если ранее регестрировались вспомнить логин и пароль для входа2.Прислать на почту преподавателю ваш ID-номер2.Ознакомиться с нормативами комплекса ГТО перейдя по ссылке <https://user.gto.ru/files/uploads/stages/5cdd1ff6e337d.pdf>3.Посмотреть технику выполнения упражнений перейдя по ссылке https://user.gto.ru/#gto-method | Направить преподавателю 02.03 на электронную почту fizsportbadk@mail.ru ваш ID-номер, полученный при регистрации |

Уважаемые студенты! Если возникают вопросы, связаться с преподавателем можно по электронной почте fizsportbadk@mail.ru или в социальной сети ВК.