**Тематическое планирование учебного процесса**

|  |  |
| --- | --- |
| Учебная группа | 4151 |
| Дисциплина | Технология трудоустройства |
| Преподаватель | Овчинникова Е.А. |
| Период | 31.03.2020-12.04.2020 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата выполнения  (в соотв. с расписанием аудиторных учебных занятий) | Тема занятия  (в соответствии с календарно-тематическим планированием) | Кол. час. | Алгоритм выполнения задания | Контроль |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 31.03.2020 | **Тема 3.3. Основы психологической саморегуляции**  Сведения о психике человека. Стресс, стадии развития стресса. Оценка событий и поведение людей в стрессовых ситуациях. | 2 ч. | Изучить учебное пособие Бильданова В.Р. «Психология стресса и методы его профилактики» стр.5 -15 | Выполненные задания направьте преподавателю на электронную почту до 8.04.2020 |
| 01.04.2020 | **Тема 3.3. Основы психологической саморегуляции**  Способы психологической самозащиты, психологические приемы снятия напряжения | 2 ч. | Изучить учебное пособие Бильданова В.Р. «Психология стресса и методы его профилактики» стр.15 -29 | Фотографию конспекта направьте преподавателю на электронную почту 07.04.2020 |
| 07.04.2020 | **Тема 3.3.**  **Основы психологической саморегуляции** Выполнение приемов аутотренинга | 1. ч. | 1. Изучить учебное пособие Шагивалеева В.Р. «Основы психической саморегуляции» стр.12-33 2. Выполнить упражнение комплекс 1 на стр.34 | Фотографию конспекта направьте преподавателю на электронную почту 07.04.2020 |
| 08.04.2020 | **Тема 3.4 Профессиональная адаптация** | 2 ч. | Изучить статью Ламсковой «Система адаптации персонала в организации» | Скриншот своего резюме направьте на электронную почту преподавателю 08.04.2020 |