

*Приложение № П.19  
к программе ОПОП специальности  
08.02.05 Строительство и эксплуатация  
автомобильных дорог и аэродромов*

**ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«БОРОВИЧСКИЙ АВТОМОБИЛЬНО-ДОРОЖНЫЙ КОЛЛЕДЖ»**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ  
ОП.09 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

*Основной профессиональной образовательной программы по специальности  
08.02.05 Строительство и эксплуатация автомобильных дорог и аэродромов*

**Боровичи  
2025**

ОДОБРЕНО  
Предметной (цикловой) комиссией  
специальности  
Председатель

13 03 20 24 г.

СОГЛАСОВАНО  
с методическим советом колледжа  
Протокол № 3  
от 14 03 20 24 г.

Составитель: Прищепова Юлия Александровна, преподаватель БАДК

**Эксперты:**

Внутренняя экспертиза

Техническая экспертиза: Исакова Елена Алексеевна, старший методист БАДК

Внешняя экспертиза

Содержательная экспертиза:

---

---

---

Рабочая программа разработана на основе Федерального государственного стандарта среднего профессионального образования по специальности 08.02.05 Строительство и эксплуатация автомобильных дорог и аэродромов, утвержденной приказом Министерства образования и науки РФ от «11» января 2018 г. № 25 и примерной основной образовательной программы.

## **СОДЕРЖАНИЕ**

|                                                                          |                   |
|--------------------------------------------------------------------------|-------------------|
| <b>1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ<br/>УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>  | <b>стр.<br/>3</b> |
| <b>2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>                      | <b>5</b>          |
| <b>3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>                          | <b>10</b>         |
| <b>4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ<br/>УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>  | <b>13</b>         |
| <b>5. ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ И ДОПОЛНЕНИЙ, ВНЕСЕННЫХ В<br/>РАБОЧУЮ ПРОГРАММУ</b> | <b>15</b>         |

# 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## ОП.09 «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

### 1.1. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» является обязательной частью общепрофессионального цикла основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 08.02.05 Строительство и эксплуатация автомобильных дорог и аэродромов.

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» обеспечивает формирование профессиональных и общих компетенций по всем видам деятельности ФГОС по специальности 08.02.05 Строительство и эксплуатация автомобильных дорог и аэродромов. Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 01-09.

### 1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся осваивает элементы компетенций

| Код ПК, ОК                                                          | Умения                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Знания                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ОК 1 -<br>ОК 08<br>ПК 1.1-1.4<br>ПК 2.1<br>ПК 3.1-3.3<br>ПК 4.1-4.4 | <ul style="list-style-type: none"><li>- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;</li><li>- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;</li><li>- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</li><li>- применять первичные средства пожаротушения;</li><li>- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них; родственные полученной специальности;</li><li>- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</li><li>- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; основы военной службы и обороны государства;</li><li>- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;</li><li>- способы защиты населения от оружия массового поражения;</li><li>- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</li><li>- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;</li><li>- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения;</li></ul> |

|  |                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;</li> <li>- оказывать первую помощь пострадавшим.</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>состоящих на вооружении, (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;</li> <li>- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.</li> </ul> |
|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

| <b>Личностные результаты<br/>реализации программы воспитания, определенные субъектами<br/>образовательного процесса</b> |  |              |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--------------|
| Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.          |  | <b>ЛР 25</b> |

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

| Вид учебной работы              | Объем часов              |
|---------------------------------|--------------------------|
| Объем образовательной программы | 68                       |
| в том числе:                    |                          |
| - теоретическое обучение        | 26                       |
| - практические занятия          | 42                       |
| Промежуточная аттестация        | дифференцированный зачет |

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности

| Наименование разделов и тем                                                                                                    | Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Объем в часах | Осваиваемые элементы компетенций                                         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|--------------------------------------------------------------------------|
| Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени. Организация защиты населения и территорий в чрезвычайных ситуациях |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |               |                                                                          |
| Тема 1.1.<br>Нормативно-правовая база безопасности жизнедеятельности                                                           | Содержание учебного материала                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 3             | ОК 01-08<br>ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.4, ПК2.1, ПК 3.1, ПК4.1, ПК 4.2         |
|                                                                                                                                | 1. Правовые основы организации защиты населения РФ от чрезвычайных ситуаций мирного времени. Федеральные законы: “О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера”, “О пожарной безопасности”, “О радиационной безопасности населения”, “О гражданской обороне”; нормативно-правовые акты: Постановление Правительства РФ “О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций”, “О государственном надзоре и контроле за соблюдением законодательства РФ о труде и охране труда”, “О службе охраны труда”, “О Федеральной инспекции труда”. Государственные органы по надзору и контролю, их функции по защите населения и работающих граждан РФ. |               |                                                                          |
| Тема 1.2.<br>Основные виды потенциальных опасностей и их последствия                                                           | Содержание учебного материала                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 1             | ОК 01-08<br>ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.4, ПК2.1, ПК 3.1, ПК4.1, ПК 4.2, ПК 4.4 |
|                                                                                                                                | 1. Причины возникновения чрезвычайных ситуаций. Термины и определения основных понятий чрезвычайных ситуаций. Общая характеристика ЧС природного происхождения. Классификация ЧС природного происхождения. Общая характеристика ЧС техногенного происхождения. Классификация техногенных ЧС. Последствия ЧС для человека, производственной и бытовой среды.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |               |                                                                          |
|                                                                                                                                | 2. Современные средства поражения и их поражающие факторы. Оружие массового поражения: ядерное, биологическое, химическое. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |               |                                                                          |
|                                                                                                                                | В том числе, практических занятий                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |               |                                                                          |
|                                                                                                                                | 1.Практическая работа №1 Основные способы пожаротушения и различные виды огнегасящих веществ.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 2             |                                                                          |
| Тема 1.3.<br>Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики                                                              | Содержание учебного материала                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 2             | ОК 01-08<br>ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.4, ПК2.1, ПК 3.1, ПК4.1, ПК 4.2, ПК 4.4 |
|                                                                                                                                | 1. Понятие устойчивости объекта экономики. Факторы, определяющие условия функционирования технических систем и бытовых объектов. Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |               |                                                                          |

|                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |   |                                                                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|------------------------------------------------------------------|
| Тема 1.4.<br>Мониторинг и прогнозирование развития событий и оценка последствий при ЧС и стихийных явлениях                                                                     | Содержание учебного материала                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 1 | ОК 01-08<br>ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.4, ПК2.1, ПК 3.1, ПК4.1, ПК 4.2 |
|                                                                                                                                                                                 | 1. Назначение мониторинга и прогнозирования. Задачи прогнозирования ЧС. Выявление обстановки и сбор информации. Прогнозная оценка обстановки, этапы и методы. Использование данных мониторинга для защиты населения и предотвращения ЧС.                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |   |                                                                  |
| Тема 1.5.<br>Гражданская оборона. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), оповещение и информирование населения в условиях ЧС. | Содержание учебного материала                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 1 | ОК 01-08<br>ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.4, ПК2.1, ПК 3.1, ПК4.1, ПК 4.2 |
|                                                                                                                                                                                 | 1.Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны. Структура и органы управления гражданской обороной. План гражданской обороны на предприятии. Мероприятия гражданской обороны. Организация гражданской обороны в образовательном учреждении, ее предназначение. РСЧС, история ее создания, предназначение, структура, задачи, решаемые по защите населения от чрезвычайных ситуаций. Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени. |   |                                                                  |
|                                                                                                                                                                                 | В том числе, практических занятий                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 2 |                                                                  |
|                                                                                                                                                                                 | Практическая работа №2 Отработка действий работающих и населения при эвакуации.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |   |                                                                  |
| Тема 1.6.<br>Инженерная и индивидуальная защита. Виды защитных сооружений и правила поведения в них                                                                             | Содержание учебного материала                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 1 | ОК 01-08<br>ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.4, ПК2.1, ПК 3.1, ПК4.1, ПК 4.2 |
|                                                                                                                                                                                 | 1. Мероприятия по защите населения. Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Защитные сооружения гражданской обороны. Основное предназначение защитных сооружений гражданской обороны. Виды защитных сооружений. Правила поведения в защитных сооружениях. Санитарная обработка людей после пребывания их в зонах заражения.                                                                                                                                         |   |                                                                  |
|                                                                                                                                                                                 | В том числе, практических занятий                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 2 |                                                                  |
|                                                                                                                                                                                 | 1.Практическая работа №3 Действия населения при ЧС военного характера.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |   |                                                                  |
| Тема 1.7.<br>Обеспечение здорового образа жизни                                                                                                                                 | Содержание учебного материала                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 2 | ОК 01-08<br>ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.4, ПК2.1, ПК 3.1, ПК4.1, ПК 4.2 |
|                                                                                                                                                                                 | 1. Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества. Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека. Психологическая уравновешенность и ее значение для здоровья. Режим дня, труда и отдыха. Рациональное питание и его значение для здоровья. Влияние двигательной активности на здоровья человека. Закаливание и его влияние на здоровье. Правила личной гигиены и здоровья человека.                                                                                      |   |                                                                  |
| Раздел 2. Основы военной службы и обороны государства                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |   |                                                                  |
| Тема 2.1.<br>Национальная безопасность РФ, боевые традиции                                                                                                                      | Содержание учебного материала                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 2 | ОК 01-08                                                         |
|                                                                                                                                                                                 | 1. Национальные интересы РФ. Принципы обеспечение военной безопасности. Основы обороны государства. Организация обороны государства. Понятия патриотизм, Родина, честь, совесть, мораль, воинский долг. Боевое товарищество. Боевое знамя, Знамя воинской части, Знамя Победы.                                                                                                                                                                                                                                                               |   |                                                                  |

|                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |   |                                                                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|------------------------------------------------------------------|
| <b>ВС. Символы воинской чести</b>                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |   |                                                                  |
| <b>Тема 2.2. Функции и основные задачи, структура современных ВС РФ, порядок прохождения военной службы</b>                     | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 3 | ОК 01-08                                                         |
|                                                                                                                                 | 1. ВС РФ. Комплектование и руководство ВС. Основные задачи ВС. Приоритетные направления военно-технического обеспечения безопасности России. Структура ВС.ФЗ "О воинской обязанности и военной службе". Порядок призыва и прохождения военных сборов. Назначение на воинские должности. Устав внутренней службы. Устав гарнизонной и караульной служб.                                                           |   |                                                                  |
|                                                                                                                                 | <b>В том числе, практических занятий</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 5 |                                                                  |
|                                                                                                                                 | 1.Практическая работа № 4 Изучение Устава внутренней службы.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |   |                                                                  |
| <b>Тема 2.3. Прохождение военной службы по контракту. Альтернативная гражданская служба, права и обязанности военнослужащих</b> | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 2 | ОК 01-08                                                         |
|                                                                                                                                 | 1. Требования к контрактнику. Правила заключения контракта. Медицинское освидетельствование. Воинские должности, предусматривающие службу по контракту. Причины введения альтернативной гражданской службы. ФЗ "Об альтернативной гражданской службе". Порядок прохождения службы. Социально-экономические, политические, личные права и свободы. Статус военнослужащего. Воинская дисциплина и ответственность. |   |                                                                  |
| <b>Тема 2.4.Строевая подготовка</b>                                                                                             | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 1 | ОК 01-08                                                         |
|                                                                                                                                 | 1. Строй и управление им. Виды строя. Строевые приемы и движение без оружия. Воинское приветствие.                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |   |                                                                  |
|                                                                                                                                 | <b>В том числе, практических занятий</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 6 |                                                                  |
|                                                                                                                                 | 1.Практическая работа №5 Отработка строевых приемов и движения без оружия.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |   |                                                                  |
| <b>Тема 2.5. Огневая подготовка</b>                                                                                             | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 1 | ОК 01-08                                                         |
|                                                                                                                                 | 1. Назначение и боевые свойства автомата Калашникова. Неполная сборка-разборка автомата. Полная сборка-разборка. Уход за автоматом. Правила стрельбы из автомата.                                                                                                                                                                                                                                                |   |                                                                  |
|                                                                                                                                 | <b>В том числе, практических занятий</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 8 |                                                                  |
|                                                                                                                                 | 1.Практическая работа №6 Отработка положений для стрельбы.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |   |                                                                  |
| <b>Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |   |                                                                  |
| <b>Тема 3.1. Общие правила оказания первой доврачебной помощи</b>                                                               | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 1 | ОК 01-08<br>ПК 1.1, ПК 1.2, ПК2.1, ПК 3.1, ПК4.1, ПК 4.2, ПК 4.4 |
|                                                                                                                                 | 1. Сущность оказания первой помощи пострадавшим. Принципы оказания ПП. Последовательность действий при оказании ПП. Мероприятия ПП. Определение признаков жизни. Алгоритм оказания первой доврачебной помощи. Организация транспортировки пострадавших в лечебные учреждения.                                                                                                                                    |   |                                                                  |
|                                                                                                                                 | <b>В том числе, практических занятий</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 4 |                                                                  |
|                                                                                                                                 | 1.Практическая работа №7 Приемы искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |   |                                                                  |
| <b>Тема 3.2. Первая</b>                                                                                                         | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 1 | ОК 01-08                                                         |
|                                                                                                                                 | 1. Ранения, их виды. Первая медицинская помощь при ранениях. Профилактика осложнения ран. Кровотечения, их                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |   |                                                                  |

|                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |           |                                                                                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------|
| медицинская помощь при ранениях, несчастных случаях и заболеваниях                                                                                                        | виды. Первая медицинская помощь при кровотечениях. Способы временной остановки кровотечений. Точки пальцевого прижатия артерий. Переохлаждение и обморожение. Первая медицинская помощь при остановке сердца. Понятия клинической смерти и реанимация                                                                                                                                                                                                                                                                              |           | ПК 1.1, ПК 1.2, ПК2.1, ПК 3.1, ПК4.1, ПК 4.2. ПК 4.4                               |
|                                                                                                                                                                           | <b>В том числе, практических занятий</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 2         |                                                                                    |
|                                                                                                                                                                           | 1.Практическая работа №8 Правила наложения повязок на голову, верхние и нижние конечности.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 3         |                                                                                    |
|                                                                                                                                                                           | 2.Практическая работа №9 Правила наложения кровоостанавливающего жгута.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 3         |                                                                                    |
|                                                                                                                                                                           | 3. Практическая работа №10 Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 4         |                                                                                    |
| 4. Практическая работа №11 Разработка ситуационных задач и составление алгоритма действий при оказании первой медицинской помощи при травмах на производственном участке. |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |           |                                                                                    |
| <b>Раздел 4. Производственная безопасность</b>                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |           |                                                                                    |
| Тема 4.1. Психология в проблеме безопасности , формирование опасностей в производственной среде                                                                           | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 1         | ОК 01-08<br>ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.3, ПК 1.4<br>ПК2.1, ПК 3.1, ПК4.1, ПК 4.2. ПК 4.4 |
|                                                                                                                                                                           | 1. Психология безопасности. Чрезмерные формы психического напряжения. Психологические причины создания опасных ситуаций и производственных травм. Поведение человека в аварийных ситуациях. Понятие о надежности работы человека при взаимодействии с техническими системами. Микроклимат производственных помещений. Влияние на организм человека химических веществ, магнитных полей, электромагнитных излучений, инфракрасного и лазерного излучения. Электроопасность на производстве. Опасности автоматизированных процессов. |           |                                                                                    |
|                                                                                                                                                                           | <b>В том числе, практических занятий</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 1         |                                                                                    |
|                                                                                                                                                                           | 1.Практическая работа №12 Взрывоопасность как травмирующий фактор производственной среды.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |           |                                                                                    |
| Тема 4.2.Технические методы и средства защиты человека на производстве                                                                                                    | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 1         | ОК 01-08<br>ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.3, ПК 1.4<br>ПК2.1, ПК 3.1, ПК4.1, ПК 4.2. ПК 4.4 |
|                                                                                                                                                                           | 1.Производственная вентиляция. Требования к искусственному производственному освещению. Средства и методы защиты от шума и вибрации. Защита от опасности поражения током.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |           |                                                                                    |
| <b>Промежуточная аттестация в виде дифференцированного зачета</b>                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>2</b>  |                                                                                    |
| <b>Всего:</b>                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>68</b> |                                                                                    |

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1 Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета-лаборатории «Экологии и безопасности жизнедеятельности».

##### **Оборудование учебного кабинета:**

1. Посадочные места по числу обучающихся
2. Рабочее место преподавателя
3. Рабочая доска
4. Набор плакатов или электронные издания:
5. Организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации
6. Ордена России
7. Текст Военной присяги
8. Воинские звания и знаки различия
9. Военная форма одежды
10. Мероприятия обязательной подготовки граждан к военной службе
11. Тактико-технические характеристики вооружения и военной техники, находящихся на вооружении Российской армии и армий иностранных государств
12. Несение караульной службы
13. Мероприятия, проводимые при первоначальной постановке граждан на воинский учет
14. Литература и наглядные пособия по военно-патриотическому воспитанию
15. Нормативы по прикладной физической подготовке
16. Нормативы по радиационной, химической и биологической защите
17. Массогабаритный макет 7,62-мм (или 5,45-мм) автомата Калашникова
18. Набор плакатов по устройству или электронные издания:
19. 7,62-мм (или 5,45-мм) модернизированный автомат Калашникова
20. 5,6-мм малокалиберная винтовка
21. Набор плакатов или электронные издания:
22. Основы и правила стрельбы из стрелкового оружия
23. Приемы и правила метания ручных гранат
24. Мины Российской армии
25. Фортификационные сооружения
26. Индивидуальные средства защиты
27. Приборы радиационной разведки
28. Приборы химической разведки
29. Организация и несение внутренней службы
30. Строевая подготовка
31. Оказание первой медицинской помощи
32. Гражданская оборона
33. Основы гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций
34. Государственные и военные символы Российской Федерации
35. Новейшие средства защиты органов дыхания
36. Терроризм-угроза обществу
37. Действия населения при авариях и катастрофах
38. Защитные сооружения ГО
39. Уголок гражданской защиты
40. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы
41. Действия населения при стихийных бедствиях
42. Действия при пожаре

43. Первая медицинская помощь при чрезвычайных ситуациях
44. Стенды по тематике дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»
45. Средства индивидуальной защиты:
46. Общевоинской противогаз
47. Общевоинской защитный комплект ОЗК
48. Респиратор
49. Приборы:
50. Радиационной разведки ДП-5 В
51. Химической разведки ВПХР
52. Бытовой дозиметр
53. Компас
54. Электронные образовательные издания на магнитных и оптических носителях по тематике программы (ЭОИ)
55. Комплект аппаратуры для демонстрации ЭОИ
56. Индивидуальные средства медицинской защиты:
57. Аптечка АИ
58. Пакеты перевязочные ППИ
59. Пакеты противохимические индивидуальные ИПП-11
60. Сумки и комплекты медицинского имущества для оказания первой медицинской, доврачебной помощи сумка СМС
61. Аптечка войсковая транспортных средств
62. Перевязочные средства и шовные материалы, лейкопластыри:
63. Бинт марлевый медицинский стерильный, нестерильный, размер 7 м x 14 см
64. Бинт марлевый медицинский нестерильный, размер 5 м x 10 см
65. Вата медицинская компрессная
66. Косынка медицинская (перевязочная)
67. Повязка медицинская большая стерильная
68. Повязка медицинская малая стерильная
69. Вата медицинская стерильная
70. Шина транспортная Дитерихса для нижних конечностей (модернизированная)
71. Санитарно-хозяйственное имущество, инвентарное имущество:
72. Носилки санитарные
73. Знак нарукавного Красного Креста
74. Лямка медицинская носилочная
75. Флаг Красного Креста
76. Огнетушитель ОП-4
77. Газодымоспасатель ГДЗК

## **3.2. Информационное обеспечение реализации программы**

### **3.2.1. Печатные издания**

1. Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: учебник/В.Ю. Микрюков. – М.: ФОРУМ, 2013. – 464 с.

### **3.2.2. Интернет-ресурсы:**

1. Культура безопасности жизнедеятельности. [Электронный ресурс] / Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий: сайт // Режим доступа: <http://www.culture.mchs.gov.ru/testing/?SID=4&ID=5951>.

2. Портал МЧС России [Электронный ресурс]: сайт // Режим доступа: <http://www.mchs.gov.ru/>.
3. Энциклопедия безопасности жизнедеятельности [Электронный ресурс]. — URL: <http://bzhde.ru>.
4. Официальный сайт МЧС РФ [Электронный ресурс]. — URL: <http://www.mchs.gov.ru>.
5. Безопасность в техносфере [Электронный ресурс]. — URL: <http://www.magbvt.ru>.
6. База данных информационной системы «Единое окно доступа к образовательным ресурсам» <http://window.edu.ru/>.
7. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека» <http://нэб.рф/>.
8. Университетская информационная система «РОССИЯ» <http://uisrussia.msu.ru/>.
9. [www.goup32441.narod.ru](http://www.goup32441.narod.ru) (сайт: Учебно-методические пособия «Общевойсковая подготовка». Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации (НФП-2009)).

### **3.2.3. Дополнительные источники:**

1. Наставление по стрелковому делу. М.: Воениздат, 1987. — 640 с.
2. Общевоинские уставы Вооружённых Сил Российской Федерации. — М.: Эксмо, 2009. — 608 с.
3. Сборник законов Российской Федерации. — М.: Эксмо, 2006. — 928 с.
4. Практикум по безопасности жизнедеятельности: учебное пособие к лабораторным и практическим работам / под общ.ред. А.В. Фролова. — Ростов н/Д: Феникс, 2009. — 490 с.
5. Буралев Ю.В. Безопасность жизнедеятельности на транспорте: учебник для студ.высш.учеб.заведений / Ю.В. Буралев. — 4-е изд., стер. — М.: Издательский центр «Академия», 2010. — 288 с.
6. Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: учебник/В.Ю. Микрюков. — М.: ФОРУМ, 2008. — 464 с.

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

**Контроль и оценка** результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, самостоятельных работ, а также сдачи обучающимися дифференцированного зачета.

| Результаты обучения                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Критерии оценки                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | Методы оценки                                                                                                      |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Знания:</b><br>Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; | Демонстрирует знания нормативных документов в своей профессиональной деятельности, демонстрирует готовность к соблюдению действующего законодательства и требований нормативных документов, в том числе условий противодействия терроризму;<br>Владеет информацией об государственных системах защиты национальной безопасности России. | Оценка решений ситуационных задач<br>Тестирование<br>Устный опрос<br>Практические занятия<br>Ролевые игры<br>Зачет |
| Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;                                                                                                                                                        | Дает характеристику различным видам потенциальных опасностей и перечислять их последствия                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                    |
| Основы военной службы и обороны государства;                                                                                                                                                                                                                                                        | Демонстрирует знания основ военной службы оборон государства                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                    |
| Задачи и основные мероприятия гражданской обороны;                                                                                                                                                                                                                                                  | Формулирует задачи и основные мероприятия ГО, перечислять способы защиты населения от ОМП.                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                    |
| Способы защиты населения от оружия массового поражения;                                                                                                                                                                                                                                             | Формулирует задачи и основные мероприятия ГО, перечисляет способы защиты населения от ОМП.                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                    |
| Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;                                                                                                                                                                                                                             | Демонстрирует знания эффективных превентивных мер для предотвращения пожароопасных ситуаций;<br>Умеет определять пожаро- и взрыво-опасность различных материалов.                                                                                                                                                                       |                                                                                                                    |
| Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;                                                                                                                                                                                                | Владеет знаниями об организации и порядке призыва граждан на военную службу                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                    |
| Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении(оснащении) воинских подразделений, в                                                                                                                                                                   | Ориентируется в видах вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные                                                                                                                                    |                                                                                                                    |

|                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;                                                               | специальностям СПО                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                  |
| Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.                                                                                      | Демонстрирует знания в области анатомо-физиологических последствий воздействия на человека травмирующих, вредных и поражающих факторов;<br>Демонстрирует знания порядка и правил оказания первой помощи пострадавшим, в том числе при транспортировке |                                                                                                                                                  |
| <b>Умения:</b><br>Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;  | Способен разработать алгоритм действий организовать и провести мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий ЧС                                                                                                              | Наблюдение в процессе практических занятий<br>Оценка решений ситуационных задач<br>Экспертная оценка аудиторной и внеаудиторной работы,<br>Зачет |
| Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту. | Владеть мерами по снижению опасностей различного вида                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                  |
| Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения                                                    | Демонстрирует умения использовать средства индивидуальной защиты и оценивает правильность их применения                                                                                                                                               |                                                                                                                                                  |
| Применять первичные средства пожаротушения                                                                                                  | Демонстрирует умения пользоваться первичными средствами пожаротушения и оценивает правильность их применения                                                                                                                                          |                                                                                                                                                  |
| Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности          | Отличает виды вооруженных сил, ориентируется в перечне военно-учетных специальностей.                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                  |
| Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы               | Демонстрирует владение особенностями бесконфликтного поведения в повседневной деятельности, в условиях ЧС мирного и военного времен                                                                                                                   |                                                                                                                                                  |
| Оказывать первую помощь пострадавшим.                                                                                                       | Демонстрирует умения оказывать первую помощь пострадавшим;<br>В правильной последовательности осуществляет манипуляции по оказанию первой помощи.                                                                                                     |                                                                                                                                                  |

**5. ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ И ДОПОЛНЕНИЙ, ВНЕСЕННЫХ В РАБОЧУЮ ПРОГРАММУ**

| № изменения, дата изменения; № страницы с изменением; |       |
|-------------------------------------------------------|-------|
| БЫЛО                                                  | СТАЛО |
|                                                       |       |
|                                                       |       |
|                                                       |       |
|                                                       |       |
|                                                       |       |
|                                                       |       |
|                                                       |       |
|                                                       |       |
|                                                       |       |
|                                                       |       |
|                                                       |       |
|                                                       |       |
|                                                       |       |
|                                                       |       |
| Основание:                                            |       |
| Подпись лица внесшего изменения                       |       |