

Приложение № II 19
к программе ОПОП специальности
**23.02.04 Техническая эксплуатация подъемно-транспортных,
строительных, дорожных машин и оборудования
(отраслям)**

**ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«БОРОВИЧСКИЙ АВТОМОБИЛЬНО-ДОРОЖНЫЙ КОЛЛЕДЖ»**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОП.10 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

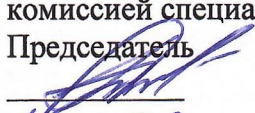
Общепрофессиональный цикл
Основной профессиональной образовательной программы по специальности
**23.02.04 Техническая эксплуатация подъемно-транспортных, строительных,
дорожных машин и оборудования (по отраслям)**

**Боровичи
2025**

ОДОБРЕНО

Объединенной предметной (цикловой)
комиссией специальности 23.02.04

Председатель


13 03 20 24 г.

СОГЛАСОВАНО

с методическим советом колледжа

Протокол № 3

от 14 03 20 24 г.

Составители:

Прищепова Юлия Александровна, преподаватель БАДК

Эксперты:

Внутренняя экспертиза

Техническая экспертиза: Исакова Елена Алексеевна, старший методист БАДК

Внешняя экспертиза

Содержательная экспертиза:

Рабочая программа разработана на основе Федерального государственного стандарта среднего профессионального образования по специальности 23.02.04 Техническая эксплуатация подъемно-транспортных, строительных, дорожных машин и оборудования для общестроительной отрасли, утвержденной приказом Министерства образования и науки РФ от «23» января 2018 г. № 45 и примерной основной образовательной программы.

СОДЕРЖАНИЕ

1) ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	3
2) СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
3) УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	9
4) КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	12
5) ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ И ДОПОЛНЕНИЙ, ВНЕСЕННЫХ В РАБОЧУЮ ПРОГРАММУ	14

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

«ОП. 10.БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

1.1. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» является обязательной частью общепрофессионального цикла основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 23.02.04 Техническая эксплуатация подъемно-транспортных, строительных, дорожных машин и оборудования (по отраслям).

Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» обеспечивает формирование профессиональных и общих компетенций по всем видам деятельности ФГОС по специальности 23.02.04 Техническая эксплуатация подъемно-транспортных, строительных, дорожных машин и оборудования (по отраслям).

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 1 - ОК 09 ПК 1.1-1.4 ПК 2.1 ПК 3.1-3.3 ПК 4.1-4.4	- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; - применять первичные средства пожаротушения; - ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них; родственные полученной специальности; - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;	- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; основы военной службы и обороны государства; - задачи и основные мероприятия гражданской обороны; - способы защиты населения от оружия массового поражения; - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; - основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения;

	- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; - оказывать первую помощь пострадавшим.	состоящих на вооружении, (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; - порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.
--	---	--

. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Объем образовательной программы учебной дисциплины	68
в том числе:	
теоретическое обучение	34
практические занятия	34
Промежуточная аттестация	дифференцированный зачет

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины **Безопасность жизнедеятельности**

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем в часах	Осваиваемые элементы компетенций
Раздел 1. Гражданская оборона			
Тема 1.1 Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций	Содержание учебного материала	2	ОК 01-08, 10 ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.4, ПК2.1, ПК 3.1, ПК4.1, ПК 4.2
	Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий (МЧС России). История ее создания. Центральная задача МЧС России. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Цели и задачи. Структура т органы управления. Режимы функционирования. Силы и средства.		
Тема 1.2 Организация гражданской обороны (ГО)	Содержание учебного материала	2	ОК 01-08, 10 ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.4, ПК2.1, ПК 3.1, ПК4.1, ПК 4.2, ПК 4.4
	Организация ГО, цели и задачи. Структура и органы управления ГО. Силы ГО. Железнодорожная транспортная система предупреждения и действий в чрезвычайных ситуациях. (ЖТС ЧС)		
	Ядерное оружие.Химическое и биологическое оружие. Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения. Приборы радиационной и химической разведки и контроля.Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения		
	В том числе, практических занятий	4	
	Практическая работа №1.Разработка плана мероприятий по защите людей от оружия массового поражения. Средства индивидуальной и коллективной защиты. Практическая работа №2. Оценка устойчивости работы действующего объекта экономики в ЧС. Проведение основных мероприятий по повышению устойчивости работы объекта.		
Тема 1.3 Защита населения и территории при стихийных бедствиях	Содержание учебного материала	2	ОК 01-08, 10 ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.4, ПК2.1, ПК 3.1, ПК4.1, ПК 4.2, ПК 4.4
	Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах. Защита при снежных заносах, сходе лавин, метели, вьюге, селях, оползнях. Защита при наводнениях, лесных, степных и торфяных пожарах		

Тема 1.4. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте	Содержание учебного материала	2	ОК 01-08, 10 ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.4, ПК2.1, ПК 3.1, ПК4.1, ПК 4.2	
	Защита при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах). Потенциальные опасности и их последствия в профессиональной деятельности. Защита при авариях (катастрофах) на воздушном и водном транспорте			
Тема 1.5 Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах	Содержание учебного материала	4	ОК 01-08, 10 ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.4, ПК2.1, ПК 3.1, ПК4.1, ПК 4.2	
	Защита при авариях (катастрофах) на пожароопасных объектах.			
	Защита при авариях (катастрофах) на взрывоопасных объектах			
	Защита при авариях (катастрофах) на гидродинамически опасных объектах			
	Защита при авариях (катастрофах) на химически опасных объектах			
Защита при авариях (катастрофах) на радиационно-опасных объектах				
	В том числе, практических занятий	4		
	Практическая работа №3. Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара, пользовании средствами пожаротушения			
Тема 1.6 Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической и социальной обстановке	Содержание учебного материала	2	ОК 01-08, 10 ПК 1.1, ПК 1.2, ПК 1.4, ПК2.1, ПК 3.1, ПК4.1, ПК 4.2	
	Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке. Потенциальные опасности и их последствия в быту, производственной обстановке и природной среде.			
	Обеспечение безопасности при эпидемии.			
	Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий и во время общественных беспорядков.			
	Обеспечение безопасности в случае захвата заложников.			
	Обеспечение безопасности при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершённом теракте			
Раздел 2. Основы военной службы				
Тема 2.1 Вооружённые Силы России на современном этапе	Содержание учебного материала	2	ОК 01-08, 10	
	Состав и организационная структура Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил и рода войск. Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих тна вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальности СПО. Система руководства и управления Вооруженными Силами. Воинская обязанность и комплектование Вооруженных Сил личным составом. Порядок прохождения военной службы. Область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы.			
Тема 2.2 Уставы Вооруженных Сил России	Содержание учебного материала	6	ОК 01-08, 10	
	Военная присяга. Боевое знамя воинской части. Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих. Суточный наряд роты. Воинская дисциплина. Караульная служба. Обязанности и действия часового			
	В том числе, практических занятий	4		
	Практическая работа № 4.Отработка действий лиц суточного наряда по роте в различных ситуациях. Практическая работа №5. Отработка действий часового и порядка применения оружия ав различных ситуациях.			

Тема 2.3 Строевая подготовка	Содержание учебного материала	4	ОК 01-08, 10
	Строй и управление ими. Построение и перестроение в одношереножный и двухшереножный строй, выравнивание, размыкание и смыкание строя, повороты строя на месте. Построение и отработка движения походным строем.		
	В том числе, практических занятий Практическая работа №6. Отработка строевой стойки и поворотов на месте. Практическая работа №7. Отработка движения строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте, повороты в движении. Практическая работа №8. Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него. Практическая работа №9. Выполнение воинского приветствия	8	
Тема 2.4. Огневая подготовка	Содержание учебного материала	2	ОК 01-08, 10
	Назначение и боевые свойства автомата Калашникова. Работа частей и механизмов. Неполная сборка-разборка автомата. Полная сборка-разборка. Уход за автоматом. Правила стрельбы из автомата.		
	В том числе, практических занятий	4	
	Практическая работа №10. Выполнение неполной разборки и сборки автомата. Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата. Практическая работа №11. Принятие положения для стрельбы, подготовка автомата к стрельбе, прицеливание.		
Тема 2.5. Медика-санитарная подготовка	Содержание учебного материала	4	ОК 01-08, 10 ПК 1.1, ПК 1.2, ПК2.1, ПК 3.1, ПК4.1, ПК 4.2. ПК 4.4
	Общие сведения о ранах, осложнениях ран, способах остановки кровотечения и обработки ран. Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностях. Первая (доврачебная) помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания. Первая (доврачебная) помощь при ожогах. Первая (доврачебная) помощь при поражении электрическим током. Первая (доврачебная) помощь при утоплении. Первая (доврачебная) помощь при перегревании, переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании. Первая (доврачебная) помощь при отравлениях. Доврачебная помощь при клинической смерти		
	В том числе, практических занятий	10	
	Практическая работа №12. Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерий.		
	1.Практическая работа №13. Правила наложения повязок на голову, верхние и нижние конечности.		
	2.Практическая работа №14. Наложение шины на месте перелома, транспортировка пораженного.		
	3. Практическая работа №15. Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких.		
	4. Практическая работа №16. Первая помощь при поражении электрическим током, отравлении		
Промежуточная аттестация в виде дифференцированного зачета		2	
Всего:		68	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1 Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета-лаборатории «Экологии и безопасности жизнедеятельности».

Оборудование учебного кабинета:

1. Посадочные места по числу обучающихся
2. Рабочее место преподавателя
3. Рабочая доска
4. Набор плакатов или электронные издания:
5. Организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации
6. Ордена России
7. Текст Военной присяги
8. Воинские звания и знаки различия
9. Военная форма одежды
10. Мероприятия обязательной подготовки граждан к военной службе
11. Тактико-технические характеристики вооружения и военной техники, находящихся на вооружении Российской армии и армий иностранных государств
12. Несение караульной службы
13. Мероприятия, проводимые при первоначальной постановке граждан на воинский учет
14. Литература и наглядные пособия по военно-патриотическому воспитанию
15. Литература и наглядные пособия по военно-патриотическому воспитанию
16. Нормативы по прикладной физической подготовке
17. Нормативы по радиационной, химической и биологической защите
18. Массогабаритный макет 7,62-мм (или 5,45-мм) автомата Калашникова
19. Набор плакатов по устройству или электронные издания:
20. 7,62-мм (или 5,45-мм) модернизированный автомат Калашникова
21. 5,6-мм малокалиберная винтовка
22. Набор плакатов или электронные издания:
23. Основы и правила стрельбы из стрелкового оружия
24. Приемы и правила метания ручных гранат
25. Мины Российской армии
26. Фортификационные сооружения
27. Индивидуальные средства защиты
28. Приборы радиационной разведки
29. Приборы химической разведки
30. Организация и несение внутренней службы
31. Строевая подготовка
32. Оказание первой медицинской помощи
33. Гражданская оборона
34. Основы гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций
35. Государственные и военные символы Российской Федерации
36. Новейшие средства защиты органов дыхания
37. Терроризм-угроза обществу
38. Действия населения при авариях и катастрофах

39. Защитные сооружения ГО
40. Уголок гражданской защиты
41. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы
42. Действия населения при стихийных бедствиях
43. Действия при пожаре
44. Первая медицинская помощь при чрезвычайных ситуациях
45. Стенды по тематике дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»
46. Средства индивидуальной защиты:
47. Общевойсковой противогаз
48. Общевойсковой защитный комплект ОЗК
49. Респиратор
50. Приборы:
51. Радиационной разведки ДП-5 В
52. Химической разведки ВПХР
53. Бытовой дозиметр
54. Компас
55. Электронные образовательные издания на магнитных и оптических носителях по тематике программы (ЭОИ)
56. Комплект аппаратуры для демонстрации ЭОИ
57. Индивидуальные средства медицинской защиты:
58. Аптечка АИ
59. Пакеты перевязочные ППИ
60. Пакеты противохимические индивидуальные ИПП-11
61. Сумки и комплекты медицинского имущества для оказания первой медицинской, доврачебной помощи сумка СМС
62. Аптечка войсковая транспортных средств
63. Перевязочные средства и шовные материалы, лейкопластыри:
64. Бинт марлевый медицинский стерильный, нестерильный, размер 7 м х 14 см
65. Бинт марлевый медицинский нестерильный, размер 5 м х 10 см
66. Вата медицинская компрессная
67. Косынка медицинская (перевязочная)
68. Повязка медицинская большая стерильная
69. Повязка медицинская малая стерильная
70. Вата медицинская стерильная
71. Шина транспортная Дитерихса для нижних конечностей (модернизированная)
72. Санитарно-хозяйственное имущество, инвентарное имущество:
73. Носилки санитарные
74. Знак нарукавного Красного Креста
75. Лямка медицинская носилочная
76. Флаг Красного Креста
77. Огнетушитель ОП-4
78. Газодымоспасатель ГДЗК

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

3.2.1. Печатные издания

1. Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: учебник/В.Ю. Микрюков. – М.: ФОРУМ, 2013. – 464 с.

3.2.2. Интернет-ресурсы:

1. Культура безопасности жизнедеятельности. [Электронный ресурс] / Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий: сайт // Режим доступа: <http://www.culture.mchs.gov.ru/testing/?SID=4&ID=5951>.
2. Портал МЧС России [Электронный ресурс]: сайт // Режим доступа: <http://www.mchs.gov.ru/>.
3. Энциклопедия безопасности жизнедеятельности [Электронный ресурс]. — URL: <http://bzhde.ru>.
4. Официальный сайт МЧС РФ [Электронный ресурс]. — URL: <http://www.mchs.gov.ru>.
5. Безопасность в техносфере [Электронный ресурс]. — URL: <http://www.magbvt.ru>.
6. База данных информационной системы «Единое окно доступа к образовательным ресурсам» <http://window.edu.ru/>.
7. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека» <http://нэб.пф/>.
8. Университетская информационная система «РОССИЯ» <http://uisrussia.msu.ru/>.
9. www.goup32441.narod.ru (сайт: Учебно-методические пособия «Общевойсковая подготовка». Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации (НФП-2009).

3.2.3. Дополнительные источники:

1. Наставление по стрелковому делу. М.: Воениздат, 1987. — 640 с.
2. Общевоинские уставы Вооружённых Сил Российской Федерации. — М.: Эксмо, 2009. — 608 с.
3. Сборник законов Российской Федерации. — М.: Эксмо, 2006. — 928 с.
4. Практикум по безопасности жизнедеятельности: учебное пособие к лабораторным и практическим работам / под общ.ред. А.В. Фролова. — Ростов н/Д: Феникс, 2009. — 490 с.
5. Буралев Ю.В. Безопасность жизнедеятельности на транспорте: учебник для студ.высш.учеб.заведений / Ю.В. Буралев. — 4-е изд., стер. — М.: Издательский центр «Академия», 2010. — 288 с.
6. Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: учебник/В.Ю. Микрюков. — М.: ФОРУМ, 2008. — 464 с.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, самостоятельных работ, а также сдачи обучающимися дифференцированного зачета.

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
Знания: Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	Демонстрирует знания нормативных документов в своей профессиональной деятельности, демонстрирует готовность к соблюдению действующего законодательства и требований нормативных документов, в том числе условиях противодействия терроризму; Владеет информацией об государственных системах защиты национальной безопасности России.	Оценка решений ситуационных задач Тестирование Устный опрос Практические занятия Ролевые игры Зачет
Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;	Дает характеристику различным видам потенциальных опасностей и перечислять их последствия	
Основы военной службы и обороны государства;	Демонстрирует знания основ военной службы оборон государства	
Задачи и основные мероприятия гражданской обороны;	Формулирует задачи и основные мероприятия ГО, перечислять способы защиты населения от ОМП.	
Способы защиты населения от оружия массового поражения;	Формулирует задачи и основные мероприятия ГО, перечисляет способы защиты населения от ОМП.	
Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	Демонстрирует знания эффективных превентивных мер для предотвращения пожароопасных ситуаций; Умеет определять пожаро- и взрывоопасность различных материалов.	
Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;	Владеет знаниями об организации и порядке призыва граждан на военную службу	
Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении(оснащении) воинских подразделений, в	Ориентируется в видах вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные	

которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;	специальностям СПО	
Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	Демонстрирует знания в области анатомо-физиологических последствий воздействия на человека травмирующих, вредных и поражающих факторов; Демонстрирует знания порядка и правил оказания первой помощи пострадавшим, в том числе при транспортировке	
Умения: Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	Способен разработать алгоритм действий организовать и провести мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий ЧС	Наблюдение в процессе практических занятий Оценка решений ситуационных задач Экспертная оценка аудиторной и внеаудиторной работы, Зачет
Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту.	Владеть мерами по снижению опасностей различного вида	
Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения	Демонстрирует умения использовать средства индивидуальной защиты и оценивает правильность их применения	
Применять первичные средства пожаротушения	Демонстрирует умения пользоваться первичными средствами пожаротушения и оценивает правильность их применения	
Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности	Отличает виды вооруженных сил, ориентируется в перечне военно-учетных специальностей.	
Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы	Демонстрирует владение особенностями бесконфликтного поведения в повседневной деятельности, в условиях ЧС мирного и военного времен	
Оказывать первую помощь пострадавшим.	Демонстрирует умения оказывать первую помощь пострадавшим; В правильной последовательности осуществляет манипуляции по оказанию первой помощи.	

5. ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ И ДОПОЛНЕНИЙ, ВНЕСЕННЫХ В РАБОЧУЮ ПРОГРАММУ

№ изменения, дата изменения; № страницы с изменением;	
БЫЛО	СТАЛО
Основание:	
Подпись лица внесшего изменения	